

### Forme 13 du sabre Style Yang

1	Avancer et former les 7 étoiles	shàng bù qī xīng	步 七星
2	Reculer d'un pas et soutenir le ciel	tùi bù chēng zhǎng	退 撐掌
3	En position Arc et Flèche, ramener le sabre	gōng bù jiāo dāo	揚 交刀
4	Piquer en diagonal, en position Arc et Flèche	gōng bù xié cì	揚 斜刺
5	Piquer horizontalement en position Arc et Flèche	gōng bù píng cì	揚 平刺
6	Lever le sabre en position Arc et Flèche	gōng bù liáo dāo	揚 撩刀
7	Echanger la position des pieds et pousser le sabre	huàn bù tuī dāo	□步推刀
8	Sur un pied, fendre avec le sabre	dú lì pī dāo	独立劈刀
9	Lever le sabre en position Arc et Flèche	gōng bù liáo dāo	揚 撩刀
10	Bloquer en haut et pousser avec la paume	jià dāo tuī zhǎng	架刀推掌
11	Tourner et piquer avec le sabre	zhuǎn shēn zhā dāo	□身扎刀
12	Tourner le sabre autour de la tête et fendre	chán tóu pī dāo	□□劈刀
13	En position Arc et Flèche, pousser avec le sabre	gōng bù píng tuī	揚 平推
14	Tourner et cacher le sabre	zhuǎn shēn cáng dāo	□身藏刀
15	Piquer vers le haut en position Arc et Flèche	gōng bù shàng cì	揚 上刺
16	En position Arc et Flèche, pousser avec le sabre	gōng bù píng tuī	揚 平推
17	Tourner et cacher le sabre	zhuǎn shēn cáng dāo	□身藏刀
18	Piquer vers le haut en position Arc et Flèche	gōng bù shàng cì	揚 上刺
19	En position Arc et Flèche, pousser avec le sabre	gōng bù píng tuī	揚 平推
20	Tourner et cacher le sabre	zhuǎn shēn cáng dāo	□身藏刀
21	Sur un pied, piquer avec le sabre	dú lì zhā dāo	独立扎刀
22	Bondir, puis fendre	tiào bù pī dāo	跳 劈刀
23	Etreindre le sabre, puis coup de pied	bào dāo pāi jiǎo	抱刀拍脚
24	Frapper le tigre à gauche	zuǒ dǎ hǔ shì	左打虎
25	Frapper le tigre à droite	yòu dǎ hǔ shì	右打虎
26	Etreindre le sabre, puis coup de pied pointé	bào dāo fēn jiǎo	抱刀分脚
27	Sur un pied, fendre avec le sabre	dú lì pī dāo	独立劈刀
28	Tourner et cacher le sabre	zhuǎn shēn cáng dāo	□身藏刀
29	En position Arc et Flèche, pousser avec le sabre	gōng bù píng tuī	揚 平推
30	Avancer en balayant avec le sabre	jìn bù sǎo dāo	□步刀
31	Tourner et lever le sabre	zhuǎn yāo liáo dāo	□腰撩刀
32	En position du serpent, fendre avec le sabre	pú bù pī dāo	匍 劈刀
33	Sur un pied, lever le sabre	dú lì liáo dāo	独立撩刀
34	Bondir, puis fendre	tiào bù pī dāo	跳 劈刀
35	Tourner le sabre autour de la tête et fendre	chán tóu pī dāo	□□劈刀
36	Etreindre le sabre, puis frapper du poing	bào dāo dǎ quán	抱刀打拳
37	Terminer et revenir à la position initiale	shōu shì huán yuán	收原