



Stages
exceptionnels
animé par un expert
venu de Lorraine :
Yannick Costanza
(ADTAO)



Stages
exceptionnels
animé par un expert
venu de Lorraine :
Yannick Costanza
(ADTAO)

Qi Gong et Tai Chi

stages ouverts à tous



Samedi **11 février 2017**
de 14 h 15 à 17 h 30 (25 €)

Dimanche 12 février
de 9 h à midi (15 €)

Association Yin Yang
www.asso-yinyang.fr
Inscription au **06 11 65 06 64**

Qi Gong de santé :
Wu Qin Xi les 5 animaux
Self-défense apprendre à se
défendre en souplesse avec
l'esprit du Tai Chi

Au Complexe sportif de la
Malcombe salle du tennis de
table
35 € les deux jours

Qi Gong et Tai Chi

stages ouverts à tous



Samedi **11 février 2017**
de 14 h 15 à 17 h 30 (25 €)

Dimanche 12 février
de 9 h à midi (15 €)

Association Yin Yang
www.asso-yinyang.fr
Inscription au **06 11 65 06 64**

Qi Gong de santé :
Wu Qin Xi les 5 animaux
Self-défense apprendre à se
défendre en souplesse avec
l'esprit du Tai Chi

Au Complexe sportif de la
Malcombe salle du tennis de
table
35 € les deux jours